



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
О.П. Пащенко  
20.02.2023

## **МЕНЮ**

### **ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (пшеничной)	200
сыр	10
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с сахаром	200

### **ОБЕД**

Борщ с капустой и картофелем	200
Биточки рыбные запеченные	80
Каша рассыпчатая (гречневая)	130
Соус томатный	30
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	200

### **ПОЛДНИК**

Бутерброд со сгущенным молоком	50
Напиток кисломолочный	200

### **УЖИН**

Омлет	150
Зеленый горошек	50
Хлеб пшеничный	20
Яблоки	100
Какао с молоком	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	55,61	48,5	307,95	2002,12	1970,0